



Omggi deg med FRISKE planter.

Sett opp vinduer og dører, ren luft er god Feng Shui.

Feng Shui & Neo Feng Shui

Feng Shui er kinesisk for vind og vann, og er en 4000 år gammel kinesisk tradisjon med opprinnelse i taoismen. Teorien handler om hvordan omgivelsene påvirker oss, og hvordan vi kan innrede omgivelsene så de gir bedre flyt av energi og skaper harmoni i livet vårt. Neo Feng Shui en av flere retninger innenfor Feng Shui. Kinesiske symboler og overtro er tatt vekk og fargebruken er utvidet. Istedet fokuserer det på dine individuelle behov, ønsker og muligheter.

LYKKEAMULETTER

Drage: Symbol på autoritet, plasseres på kontoret.
Tiger: Styrke og mot.
Hest: Makt og bevegelse.
Elefant: Gode nyheter.
Skilpadde: Det konstante.
Lykkefrosk: En trelegget, ofte fargerik, padde med mynt i munnen og rundt beina. Plasseres med hodet mot døren, så den kan fange opp penger fra forbi-passerende.
Leende buddha: Symboliserer velstand, glede og familieførøkelse.
Akvarie: Bringer hell og velstand.

Les mer:

Feng Shui.
Skap harmoni i ditt indre og ytre rom av Zaihong Shen, Damm (2002)
The Feng Shui Bible av Simon Brown, Godsfield Press Ltd (2005)

Slik får du

bedre Feng Shui i hjemmet:

- Sørg for jevnlig gjennomgang av ting i huset, for eksempel én gang i året. Kvitt deg med det du ikke trenger eller bruker.
- Sørg for å ha gode og praktiske lagringssystemer (boder med hyller, skoskap, skuffer og skap).
- Unngå overmøblering – nyt å ha plass rundt deg.
- Omggi deg med friske planter (fjern døde blader og blomster).
- Unngå tykke gardiner som dekker til vinduene hele dagen.
- Luft boligen/kontoret jevnlig (noen minutter holder).
- Ha navneskilt på inngangsdøren og sørg for at husnummeret er synlig.
- Tenn utelyset om kvelden.



Hesten symboliserer makt!

Rødt får ting til å skje, ifølge Feng Shui

Vann skal gi deg energi og velstand.